

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Селивановская СОШ
И.М. Шаповалова

**План работы
по формированию здорового образа жизни
в МБОУ Селивановской СОШ
на 2024 – 2025 учебный год**

Цель: сохранение и укрепление здоровья учащихся; формирование у учащихся, педагогов и родителей активной мотивации на заботу о собственном здоровье и здоровье окружающих; воспитание санитарно-гигиенических навыков, норм и ценностей здорового образа жизни.

I Организационно-методическая деятельность по укреплению здоровья

Задачи:

1. формирование потребности здорового образа жизни у учащихся;
2. формирование здоровых взаимоотношений с окружающим миром, обществом, самим собой;
3. повышение квалификации педагогов в вопросах развития и охраны здоровья ребенка;
4. просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Изучение всеми категориями сотрудников школы нормативно-методических материалов по проблемам охраны жизни и здоровья детей	в течение года	Зам. директора по УР и ВР, руководители ШМО
2	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой, тепловой, режим проветривания, состояния мебели, организация работы, дежурства учителей)	в течение года	Зам. директора по УР и ВР, завхоз, учитель ОБЗР
3	Организация активного отдыха на переменах	в течение года	Классные руководители, учитель физкультуры
4	Организация бесед с техническим персоналом школы по санитарному состоянию школьных помещений, воздушно-теплого режима, уборки классных комнат	в течение года	Завхоз
5	Осуществление контроля режима дня учащихся в школе, чередование учебной деятельности с трудом и физической подготовкой	в течение года	Зам. директора по УР
6	Осуществление контроля за выполнением санитарно-гигиенических требований согласно санитарным правилам и нормам СанПиНа: - санитарно-гигиеническое состояние школьного учреждения, пищеблока, световой, питьевой, воздушный режимы классных комнат, спортзала, мастерской и других помещений; - соблюдение санитарно-гигиенических требований к уроку: рассаживание учащихся согласно рекомендациям, анализ школьного расписания, предотвращение перегрузки	1 раз в месяц 1 раз в месяц	Администрация школы

	учебными занятиями, дозирование домашних заданий		
7	Организация проведения разнообразных форм дней здоровья	в течение года	Зам. директора по ВР
8	Сотрудничество с различными организациями и учреждениями по вопросам пропаганды ЗОЖ	в течение года	Зам.директора по ВР, педагог-психолог
9.	Работа в рамках проекта «Наша здоровая школа». Проведение доврачебного диагностического обследования учащихся с помощью аппаратно-программного комплекса «АРМИС» (далее АПК «АРМИС») и психологическое тестирование. Проведение педагогического мониторинга. Разработка Программы по данному проекту.	В течение года	Администрация школы, педагог-психолог

II Организация полноценного сбалансированного питания учащихся

Задачи:

1. обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам рационального питания.
2. повышение качества, сбалансированности и доступности питания.
3. предупреждение (профилактика) среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.
4. пропаганда принципов здорового и полноценного питания.

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Обеспечение здоровым, горячим, питанием учащихся	в течение года	Администрация школы
2	Проведение текущего ремонта пищеблока	в течение года	Администрация школы
3	Приобретение для школьной столовой: - посуды; - кухонного инвентаря	в течение года	Администрация школы
4	Обслуживание, профилактический ремонт технологического оборудования	в течение года	Администрация школы
5	Регулярные беседы «Поговорим о правильном питании» по основам и культуре здорового питания	в течение года	Классные руководители
6	Участие в конкурсах по культуре и значению питания в жизни человека.	в течение года	Зам директора по ВР
7	Санитарно-просветительная работа по профилактике йода, железодефицита, предупреждению среди детей и подростков инфекционных и неинфекционных заболеваний	в течение года	Классные руководители
8	Осуществление контроля технологии приготовления пищи, сроками реализации скоропортящихся продуктов, бракеражем готовой пищи	ежедневно	Медсестра, завхоз
9	Осуществление контроля качества питания	в течение года	Администрация школы, медсестра

10	Осуществление контроля соблюдения сотрудниками пищеблока санитарных норм и правил	ежедневно	Администрация школы, медсестра
11	Осуществление контроля соблюдения учащимися санитарно-гигиенических требований в столовой	ежедневно	Администрация школы, медсестра
12	Обновление уголков «Здоровое питание школьника» в каждом классе	сентябрь	Классные руководители

III Совершенствование медицинского обслуживания детей и подростков

Задачи:

1. создание необходимых условий для реабилитации детей с хроническими заболеваниями;
2. профилактика заболеваемости среди учащихся и сотрудников школы.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Организация проведения мед. осмотров всех учащихся	по плану	медсестра
2	Доведение результатов обследования учащихся до сведения классных руководителей, рекомендации	в течение года	медсестра
3	Рекомендации родителям по оздоровлению детей в домашних условиях	в течение года	Педиатр ЦРБ
4	Профилактика инфекционных заболеваний: кори, столбняка, дифтерии, полиомиелита, туберкулеза, гриппа	в течение года	медсестра
5	Профилактика травматизма среди учащихся	в течение года	Педагоги школы
6	Разработка мероприятий во время эпидемий (составление и осуществление специальных планов)	по мере необходимости	Медсестра, классные руководители
7	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием	в течение года	Администрация школы, директор лагеря
8	Санитарно-просветительская работа среди учащихся и их родителей, сотрудников школы (родительские собрания, лекции, наглядная агитация через «Уголки здоровья», памятки, полезные советы)	в течение года	Классные руководители

IV Оздоровление учащихся школы средствами физкультуры

Задачи:

1. укрепление здоровья, физического развития и повышения работоспособности учащихся, коррекция нарушений, вызванных заболеванием;
2. развитие и совершенствование двигательных умений, навыков и качеств;
3. организация закаливания и повышение сопротивляемости защитных сил организма;
4. формирование волевых качеств личности и интереса к регулярным занятиям физкультурой.

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Оснащение спортивным инвентарем спортивного зала школы	в течение года	Администрация школы
2	Формирование групп здоровья учащихся на основании школьных медицинских карт и консультаций врача	сентябрь	Медсестра, учителя физкультуры,

			классные руководители
3	Введение разнообразных динамических пауз, физминуток в систему уроков, во внеурочное время	в течение года	Учителя
4	Проведение дней Здоровья	в течение года	Учитель физической культуры, классные руководители
5	Внедрение комплекса ГТО	сентябрь	Учитель физической культуры
6	Сдача нормативов комплекса ГТО	в течение года	Учитель физической культуры
7	Участие в школьных, районных соревнованиях по волейболу, баскетболу футболу, легкоатлетическому кроссу, настольному теннису, шашкам, шахматам	в течение года	Учитель физической культуры
8	Спортивные соревнования, посвящённые Дню освобождения ст. Селивановской от немецко-фашистских захватчиков	декабрь	Учитель физической культуры, классные руководители
9	Конкурс рисунков «Будь здоров!»	январь	Классные руководители
10	Спортивные соревнования ко Дню Защитника Отечества	февраль	Учитель физической культуры
11	Районный турнир на приз Героя Советского Союза Череватенко А.Т. Показательные выступления лучших спортсменов школы.	май	Учитель физической культуры
12	Районные соревнования «Президентские состязания»	май	Учитель физической культуры
13	Показательные выступления лучших спортсменов школы	май	Учитель физической культуры
14	Организация и проведение спортивных подвижных перемен «Мы за здоровый образ жизни»	регулярно	Учитель физической культуры

V Санитарно-просветительная работа среди педагогов, учащихся школы и их родителей

Задачи:

1. Воспитание у школьников сознательного отношения к охране своего здоровья;
2. Формирование потребности к здоровому образу жизни;
3. Профилактика вредных привычек (курение, алкоголизм, наркомания).

№	Название мероприятия	Класс	Месяц	Ответственные и приглашенные лица
1	Вовлечение детей в работу спортивной секции, спортивного клуба	1-11	в течение года	Учитель физкультуры
2	Участие в районных спортивных соревнованиях	1-11	в течение года	Учитель физкультуры
3	Участие педагогов в работе лекторской межведомственной антинаркотической группы		в течение года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог

4	День здоровья	1-11	1 раз в четверть	Учитель физкультуры
5	Турпоход	1-11	1 раз в полугодие	Учитель физкультуры, учитель ОБЗР
6	Участие в межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Подросток»	1-11	май-сентябрь	Зам. директора по ВР, педагог-психолог
7	Вовлечение детей в работу спортивных секций и кружковую деятельность	1-11	В течение года	Руководители кружков и секций
8	Участие в школьных спортивных соревнованиях	1-11	В течение года	Учитель физкультуры
9	Участие педагогов в работе лекторской межведомственной антинаркотической группы		В течение года	Зам. директора по ВР
10	Заседание родительского всеобуча		В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-психолог
11	День здоровья	1-11	Сентябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
12	Классные часы «Вредные привычки и их влияние на здоровье детей»	1-4	Сентябрь	Кл. руководители
13	Классные часы «Мода на здоровье»	5-11	Сентябрь	Кл. руководители
14	Беседа-диалог «Иди вперед здоровым человеком»	1-11	Октябрь	Кл. руководители
15	Диспут «Правовая сторона последствий употребления психотропных веществ»	1-11	Октябрь	Педагог-психолог
16	Выставка рисунков «Я выбираю здоровый образ жизни»	1-4	Ноябрь	Учитель ИЗО
17	Классный час «Полезные привычки»	5-11	Ноябрь	Педагог-психолог
18	Диспут «Наркотики- это свобода или зависимость»	9-11	Декабрь	Зам. директора по ВР
19	Спортивно-познавательная игра «Здоровому - все здорово» Урок-соревнование «Культура здорового образа жизни»	1-4 5-11	Декабрь	Педагог-психолог
20	Классный час «Прежде чем сделать - подумай»	5-11	Январь	Кл. руководители
21	Конкурс рисунков «Я и спорт»	1-11	Январь	Учитель ИЗО
22	Урок-игра «Хочешь быть здоровым – будь им!»	1-4	Февраль	Классные руководители
23	Классный час «Курение и алкоголь – опасные увлечения»	5-11	Февраль	Зам. директора по ВР
24	Оформление выставки книг в школьной библиотеке и подборка материалов по проблеме алкоголизма, наркомании, курения, ВИЧ-инфекции		Февраль	Педагог-библиотекарь
25	Классный час: «Волшебная страна здоровья»; «Здоровье не купишь»	1-5 6-11	Март	Кл. руководители

26	Урок здоровья: «Почему вредной привычке ты скажешь НЕТ»;	1-4	Апрель	Кл. руководители
27	Просмотр презентаций о здоровом образе жизни	2-8	Май	Педагог-психолог
28	Час общения: «Ответственность за свое здоровье и безопасность»; «Свобода или зависимости? Мой выбор»; «Вредные привычки и мир криминала»	1-4 5-8 9-11	Май	Классные руководители
29	Приглашение специалистов (врача- нарколога, психолога, инспектора КДН и т. д.) на встречи с родителями		В течение года	Зам.директора по ВР, педагог-психолог

VI Укрепление здоровья педагогов

№	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Создание благоприятных санаторно-гигиенических условий для работы условий, обеспечение необходимых светового и теплового режимов	в течение года	Администрация школы
2	Осуществление систематического контроля за выполнением педагогами правил по технике безопасности	постоянно	Администрация школы
3	Проведение диспансеризации сотрудников школы	По плану	Администрация школы
4	Проведение вакцинации сотрудников от гриппа	По плану	Медсестра
5	Проведение бесед с учителями по ЗОЖ		Педагог-психолог
6	Использование возможности лечебно- профилактических учреждений для оздоровления педагогов	в течение года	Администрация школы
7	Использование средств соцстраха, предназначенных для санаторно-курортного лечения	в течение года	Администрация школы, профком школы
8	Работа по уничтожению амброзии и озеленению территории школы	в течение года	Администрация школы